50 Stärken, die in keinem Zeugnis stehen

Stärken-Adventskalender

Herz und Miteinander

Stärke	Zum Vorlesen für dein Kind	Für dich als Mama oder Papa: Daran erkennst du es
empathisch	Du spürst, wie es anderen geht, auch wenn sie es nicht sagen. Und du fühlst ein bisschen mit.	Es merkt, dass ein Freund traurig ist, und setzt sich zu ihm.
tierlieb	Tiere sind dir wichtig. Du merkst, was sie brauchen, und kümmerst dich um sie.	Es füllt ungefragt den Wassernapf oder merkt als Erstes, dass die Katze krank ist.
fürsorglich	Du kümmerst dich um andere, damit es ihnen gut geht.	Es bringt der kranken Mama einen Tee.
hilfsbereit	Du packst mit an, wenn jemand Hilfe braucht. Oft, ohne dass man fragen muss.	Es trägt der Oma die Einkaufstasche.
großzügig	Du teilst gern, ohne nachzurechnen, wer mehr bekommt.	Es gibt das letzte Stück Kuchen ab.
ein guter Tröster / eine gute Trösterin	Wenn jemand traurig ist, weißt du, was hilft: ein Wort, eine Umarmung oder einfach da sein.	Es kümmert sich um das weinende Geschwisterkind.
versöhnlich	Nach einem Streit kannst du wieder auf andere zugehen. Du trägst nichts lange nach.	Es kommt nach einem Streit von selbst zurück.
loyal	Du hältst zu deinen Freunden, auch wenn es schwierig wird.	Es verteidigt einen Freund, über den andere lästern.
rücksichtsvoll	Du denkst daran, was andere brauchen, bevor du etwas tust.	Es ist leise, weil das Geschwisterkind schläft.
geduldig	Du bleibst ruhig, auch wenn etwas länger dauert.	Es erklärt der kleinen Schwester ein Spiel zum fünften Mal.
verlässlich	Wenn du etwas versprichst, hältst du es. Auf dich kann man zählen.	Es denkt ohne Erinnerung an eine versprochene Aufgabe.
dankbar	Du merkst, wenn jemand etwas Gutes für dich tut, und sagst es auch.	Es bedankt sich beim Busfahrer oder bei der Nachbarin.
ehrlich	Du sagst die Wahrheit, auch wenn es unangenehm ist.	Es gibt zu, die Tasse umgestoßen zu haben.
aufgeschlossen	Du gehst offen auf neue Menschen und neue Dinge zu.	Es spricht das neue Kind in der Klasse an.
ein guter Zuhörer / eine gute Zuhörerin	Andere erzählen dir gern etwas, weil du wirklich zuhörst.	Eine Freundin ruft gerade dann an, wenn sie Kummer hat.

Kopf und Ideen

Stärke	Zum Vorlesen für dein Kind	Für dich als Mama oder Papa: Daran erkennst du es
wissbegierig	Du willst Dinge wirklich verstehen, nicht nur auswendig wissen.	Es schaut nach einer Doku über Haie noch stundenlang weiter nach.
einfallsreich	Wenn etwas nicht klappt, findest du einen anderen Weg.	Es baut aus Karton eine Halterung fürs Tablet.
kreativ	Du erschaffst gern etwas Neues, ob gemalt, gebaut oder geschrieben.	Es gestaltet eine Geburtstagskarte selbst.
humorvoll	Du bringst andere zum Lachen und kannst auch über dich selbst lachen.	Es rettet die schlechte Stimmung beim Abendessen.
aufmerksam	Dir fallen Dinge auf, die andere übersehen.	Es bemerkt sofort die neue Brille der Lehrerin.
ein guter Erklärer / eine gute Erklärerin	Du kannst anderen etwas so erklären, dass sie es verstehen.	Es erklärt der Oma das Handy.
begeisterungsfähig	Wenn dich etwas packt, steckst du andere mit deiner Freude an.	Es erzählt vom Ausflug, und alle wollen auch hin.
naturverbunden	Draußen fühlst du dich wohl und entdeckst überall etwas.	Es sammelt Steine oder beobachtet Vögel.
handwerklich geschickt	Deine Hände können bauen, reparieren und basteln.	Es repariert die Fahrradkette selbst.
vorausschauend	Du denkst schon daran, was als Nächstes kommt.	Es packt die Tasche schon am Vorabend.
gastfreundlich	Du sorgst dafür, dass sich Besuch bei euch wohlfühlt.	Es bietet Gästen von selbst etwas zu trinken an.

Mut und Haltung

Stärke	Zum Vorlesen für dein Kind	Für dich als Mama oder Papa: Daran erkennst du es
fair	Dir ist wichtig, dass es gerecht zugeht, für alle.	Es besteht darauf, dass die Schwester auch mal mit dem Tablet dran ist.
mutig	Du tust etwas, obwohl du Angst hast. Mut heißt nicht, keine Angst zu haben.	Es hält ein Referat trotz Lampenfieber.
couragiert	Du setzt dich für andere ein, auch wenn es dich Mut kostet.	Es sagt „Stopp“, als ein Kind gehänselt wird.
diplomatisch	Bei Streit findest du Worte, mit denen alle leben können.	Es schlichtet einen Streit unter Freunden.
tolerant	Du akzeptierst andere, auch wenn sie anders sind als du.	Es spielt mit dem Kind, das sonst keiner mitspielen lässt.
optimistisch	Du glaubst daran, dass etwas gut ausgehen kann.	Es sagt nach einem verlorenen Spiel: „Nächstes Mal.“
verantwortungsbewusst	Du kümmerst dich gut um Dinge und Menschen, die dir anvertraut sind.	Es passt auf das jüngere Geschwisterkind auf.

Stärke	Zum Vorlesen für dein Kind	Für dich als Mama oder Papa: Daran erkennst du es
zielstrebig	Du weißt, was du willst, und arbeitest Schritt für Schritt darauf hin.	Es spart sein Taschengeld für etwas Bestimmtes.
ein Dranbleiber / eine Dranbleiberin	Auch wenn etwas schwer ist oder nicht gleich klappt, machst du weiter.	Es übt einen Skateboard-Trick, fällt zehnmal hin und probiert es wieder.
einsichtig	Du kannst zugeben, wenn du falschlagst, und machst es dann besser.	Es entschuldigt sich von selbst.
gelassen	Du bleibst ruhig, wenn andere hektisch werden.	Es bleibt ruhig, als der Bus weg ist, und sucht eine Lösung.

Stärken auf den zweiten Blick

Stärke	Zum Vorlesen für dein Kind	Für dich als Mama oder Papa: Daran erkennst du es
sensibel *statt „Du bist so empfindlich.“*	Du nimmst Gefühle und Stimmungen stärker wahr als viele andere. Wie eine feine Antenne.	Es merkt sofort, wenn zu Hause dicke Luft ist.
willensstark *statt „Du bist so stur.“*	Wenn du etwas willst, lässt du dich nicht so leicht davon abbringen.	Es bleibt bei seiner Meinung, auch wenn die ganze Klasse etwas anderes sagt.
neugierig *statt „Hör auf, ständig ‚Warum?‘ zu fragen.“*	Du willst wissen, wie die Welt funktioniert. Jede Frage ist ein kleiner Forscherschritt.	Es fragt beim Abendessen, warum Sterne leuchten.
kritisch denkend *statt „Du widersprichst ständig.“*	Du glaubst nicht alles sofort, sondern prüfst erst nach.	Es hinterfragt, ob ein Werbeversprechen stimmt.
gründlich *statt „Du trödelst.“*	Du machst Dinge lieber richtig als schnell.	Es schreibt einen Text noch einmal ordentlich ab.
nachdenklich *statt „Du bist so still.“*	Du denkst über Dinge nach, bevor du sprichst.	Es sagt nach einer langen Pause etwas überraschend Tiefes.
umsichtig *statt „Du bist so ängstlich.“*	Du schaust genau hin, bevor du etwas wagst, und erkennst Gefahren.	Es achtet beim Radfahren auf den kleinen Bruder.
redegewandt *statt „Du redest ununterbrochen.“*	Dir fallen leicht Worte ein, und du kannst gut erzählen.	Es bestellt im Restaurant für die ganze Familie.
selbstständig *statt „Du willst immer alles allein machen.“*	Du traust dir zu, Dinge selbst zu schaffen.	Es kocht zum ersten Mal allein Nudeln.
energiegeladen *statt „Du bist so zappelig.“*	In dir steckt viel Kraft und Bewegung.	Es hält die Familie bei der Wanderung in Schwung.
fantasievoll *statt „Du bist so verträumt.“*	In deinem Kopf entstehen ganze Welten und Geschichten.	Es erfindet eine Geschichte, die alle mitreißt.
eigenständig *statt „Du machst immer alles anders.“*	Du gehst deinen eigenen Weg, statt einfach nachzumachen, was alle tun.	Es trägt, was ihm gefällt, nicht was alle tragen.

Stärke	Zum Vorlesen für dein Kind	Für dich als Mama oder Papa: Daran erkennst du es
ordnungsliebend *statt „Du bist so pingelig.“*	Du magst es, wenn alles seinen Platz hat. So findest du schnell, was du brauchst.	Es sortiert seine Stifte nach Farben.